

Tuto

MASQUE DE PROTECTION

by Sylvie

ATTENTION : IL NE S'AGIT EN AUCUN CAS D'UN MASQUE MÉDICAL ET IL N'A PAS VOCATION À LE REMPLACER.

Ce tuto a pour objectif de proposer une alternative aux masques de protection et de limiter la propagation du coronavirus.



FOURNITURES

- 2 carrés de coton de 19 cm x 19 cm
- 2 élastiques de 20 cm chacun
- *Attention à bien laver vos tissus avant de les utiliser ! Un tissu neuf contient de l'apprêt !*



ÉTAPE 1

POSE DE L'ÉLASTIQUE

- Positionner chaque élastique sur l'endroit du tissu à 15 mm du bord
- Piquer 2 ou 3 points aux extrémités des élastiques pour les fixer au tissu
- *Les plus aguerris peuvent simplement bloquer les élastiques avec des épingles mais si vous êtes débutant il est préférable de piquer.*



ÉTAPE 2

ASSEMBLAGE DES 2 CARRÉS

- Poser le second carré de tissu endroit contre endroit sur le 1^{er}
- Piquer à 8 mn du bord tout le tour
- Laisser une ouverture de 5 cm en bas pour pouvoir retourner le masque
- *Attention à bien pousser les élastiques vers le centre pour ne pas les prendre dans la couture sur les côtés du masque !*



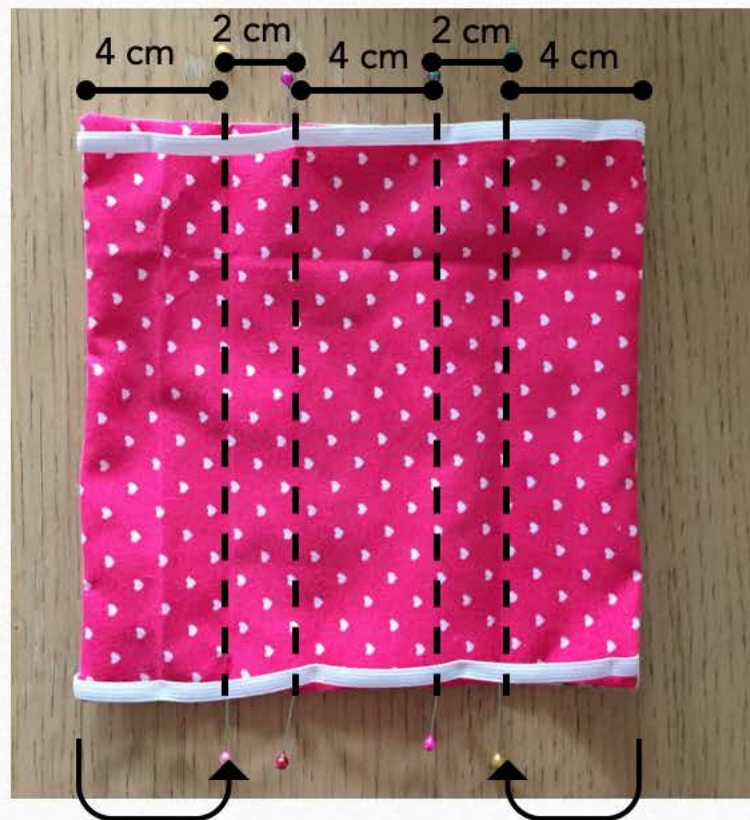
ÉTAPE 3 DÉGAGER LES ANGLES!

- Avant de retourner le tissu, couper les angles pour avoir des coins bien propres et éviter les surépaisseurs
- Mettre le masque à l'endroit et repasser
- *Pour retourner facilement un ouvrage servez-vous de baguettes chinoises !*



ÉTAPE 4 ON PLISSE!

- Marquer 3 plis de 4 cm : 1 à chaque extrémité et 1 au centre
- Marquer 2 plis intérieurs de 2 cm (environ) entre chaque pli de 4cm
- *L'astuce pour piquer facilement les plis c'est de les marquer avec des épingles et de les repasser avant de piquer!*



Replier en deux vers le centre pour avoir 2 plis d'environ 4 cm chacun



ÉTAPE 5 ON SURPIQUE !

- La surpique permet de bloquer les plis, donne du maintien et une jolie finition
- Positionner le pied presseur à 5mm du bord
- Piquer tout le tour !
- *Attention à bien dégager l'élastique en piquant !*



LA PETITE ASTUCE ;)

On peut glisser dans le pli central un mouchoir jetable pour une meilleure protection



À VOUS DE JOUER !

✓ **Quelques recommandations :**

- Prévoir plusieurs lots de masques **pour les changer très régulièrement** dans la journée sans oublier de respecter toutes les mesures d'hygiène recommandées (lavage de mains, distances de sécurité, etc.).
 - Ne plus toucher son masque une fois mis au visage.
 - Le laver à 60° dès que vous l'avez utilisé. Ne pas remettre un masque déjà utilisé sans le laver.
-

Mais le plus important :

#RESTEZCHEZVOUS

